**Das Krafttier Mensch als wunderbares Geschöpf Gottes**

..mit all seinen Fähigkeiten und Möglichkeiten.

Ich glaube, dass Gesundheit und Lebensfreude die wichtigsten Bestandteile des Lebens sind.

Deshalb ist es sehr wichtig, diese Grundlagen zu schützen und zu fördern.

Aufgrund vielerlei Einflüsse werden die Gesundheit und die Lebensfreude der Menschen immer wieder gefährdet.

Deshalb ist es jetzt  wieder an der Zeit dieses Krafttier Mensch erneut auszugraben und im hellen Lichterglanz unseres Seins erstrahlen zu lassen.

Mit der Kraft die in uns herrscht, sind wir in der Lage, Probleme nicht mehr als Probleme zu sehen, sondern als Herausforderung und als Auftrag die Situation kraftvoll zu meistern.

Ich schreibe diesen Beitrag, weil mein Leben vor nicht allzu langer Zeit beinahe ein vorzeitiges Ende gefunden hätte.

Doch ich habe es mit der strahlenden Kraft meines Herzens geschafft, mich wieder in den Lichtertanz des Lebens einzugliedern.

Niemand ist jemals im finsteren Tal verloren. Jene Menschen die schon einmal durch dieses finstere Tal gewandert sind, und doch die Kraft in sich fanden, ihren Blick wieder in das strahlende Sonnenlicht zu erheben, wissen um ihr Krafttier Bescheid.

Jenen Menschen, die gerade jetzt durch das finstere Tal wandern, möchte ich ans Herz legen, dass ein Schatten niemals ohne Licht existieren kann. Ich möchte an dieser Stelle ein paar hilfreiche Faktoren zur Entkräftung von negativen Phasen weitergeben.

* Die Sonne scheint oben, **also richte deinen Blick dort hin, damit du sie sehen kannst.**
* Wenn du einen Ballon groß machen möchtest, musst du ihn erst aufblasen, **also Atme tief ein und aus.**
* Wenn dir das Leben auch manchmal die Zähne zeigt, **dann tu das Gleiche, indem du der Welt ein Lächeln schenkst.**
* Ohrfeigen die du vom Leben bekommst, sind dazu da um dir zu zeigen, welchen Weg du gehen sollst.
* **Zeig du dem Leben mit tiefer Entschlossenheit und Liebe ganz genau, was du dir vom Leben erwartest.**

Deine große innere Stimme geleitet dich durch das Leben, **sprich auch du eine kraftvolle und klare Sprache.**

**Ich wünsche dir Kraft dein Leben liebevoll zu meistern!**

Wenn du persönliche Fragen hast, schreib mir ein Mail unter Kontakt oder trage dich im Gästebuch ein.